

*J'indique les plats adorés et ceux moins aimés et pourquoi ?
N'hésitez pas à nous donner des idées ou faire des suggestions...*

LUNDI

Menu Fines Herbes Alternatif

Salade de lentilles & Ciboulette
Raviolis BIO à l'ail et au **Basilic** de chez Saint Jean ⁽²⁶⁾
à la crème
Fromage à tartiner au lait de vache d'Ardèche, à l'ail violet et à la
ciboulette de la Drôme de chez **Papilles d'Ardèche** ⁽⁰⁷⁾
Poire label HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾

MARDI

Salade de **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾ et ciboulette
Palette de porc ⁽³⁸⁾ à la tomate et au **Basilic**
Ratatouille
Petit suisse

Alternatif : Falafels BIO de Sassenage

MERCREDI

Melon
Sauté de volaille française au jus
Coquillettes
Yaourt à la myrtille **de chez Collet** ⁽⁴²⁾

Alternatif : Tomate farcie végétale

JEUDI

Salade de riz
Boulettes de boeuf **du Nord Isère** ⁽³⁸⁾
Carottes HVE de St Prim ⁽³⁸⁾ braisées
Fraises label HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Alternatif : Boulettes sarrasin & lentilles

VENDREDI

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Blanquette de **Colin label MSC** à l'armoricaine
Semoule
Gâteau au Yaourt **de l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Blanquette de légumes aux petits pois

Restaurant scolaire de :

A adresser dans votre espace dédié sur le site internet www.guillaud-traiteur.com rubrique retours menus ou par mail à dietetique@guillaud-traiteur.com

*J'indique les plats adorés et ceux moins aimés et pourquoi ?
N'hésitez pas à nous donner des idées ou faire des suggestions...*

LUNDI

Menu Plaisir

Tomates cerises label HVE de Ville-sous-Anjou ⁽³⁸⁾

Filet de poulet français cuisiné en nugget's

Potatoes label HVE de la plaine de la Bièvre ⁽³⁸⁾

Sauce au fromage blanc

Purée de pommes label HVE de la Ferme des cerises ⁽³⁸⁾

Alternatif : Nugget's de blé

MARDI

Menu Alternatif

Salade Vénitienne du Chef

coquillettes, tomates, maïs, petit pois, persil

Omelette

Epinards en béchamel

Pomme label HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

MERCREDI

Saucisse de chez Carrel ⁽³⁸⁾

Lentilles BIO de Thodure ⁽³⁸⁾

Tomme de nos Montagnes ⁽⁴³⁾

Prune label HVE des Fruitiers Dauphinois ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pavé végétal

JEUDI

Carottes BIO de Sébastien Patel ⁽²⁶⁾ râpées

Filet de **Poisson label MSC**

Penne

Fromage blanc de chez Gérentes ⁽⁴³⁾

Alternatif : Penne sauce lentilles corail

VENDREDI

Menu persillade

Salade Verte HVE des Jardins de Champagne ⁽³⁸⁾

Sauté de boeuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾ à la Provençale

Haricots verts en persillade

Gâteau aux pommes de l'Étape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Crêpe au fromage

Restaurant scolaire de :

A adresser dans votre espace dédié sur le site internet www.guillaud-traiteur.com rubrique retours menus ou par mail à dietetique@guillaud-traiteur.com

*J'indique les plats adorés et ceux moins aimés et pourquoi ?
N'hésitez pas à nous donner des idées ou faire des suggestions...*

LUNDI

Menu aux bienfaits des Épices

Tomates cerises label HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Rougail saucisse française

Riz

Yaourt nature **de chez Collet** ⁽⁴²⁾

Alternatif : Rougail aux haricots

MARDI

Menu Estragon du petit Dragon

Salade de Crozets **de Savoie** ⁽⁷³⁾

Sauté de porc **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾ à l'**Estragon**

Chou-fleur **de St-Sorlin-en-Valloire** ⁽²⁶⁾ en béchamel

Raisin label HVE de chez Paul Arnaud ⁽³⁸⁾

Alternatif : Quenelles à la sauce tomate

MERCREDI

Menu Bouquet Garni aux Herbes Aromatiques

Coleslaw

Lasagnes à la bolognaise

viande française

Saint Marcellin IGP ⁽³⁸⁾

Mousse au chocolat

Alternatif : Lasagnes de légumes

JEUDI

Menu Basilic Alternatif qui apaise le corps et l'esprit

Salade Verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Cappelletti au fromage

sauce au **Basilic**

Cake BIO de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

VENDREDI

Menu Quand le plat Persil rencontre l'acidité de l'Oseille...

Taboulé du Chef

semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, **persil**

Filet de **Colin label MSC** à l'**Oseille**

Gratin de **Potimarron BIO d'Agnin** ⁽³⁸⁾

Poire label HVE de Moras-en-Valloire ⁽²⁶⁾

Alternatif : Pavé végétal

Restaurant scolaire de :

A adresser dans votre espace dédié sur le site internet www.guillaud-traiteur.com rubrique retours menus ou par mail à dietetique@guillaud-traiteur.com

*J'indique les plats adorés et ceux moins aimés et pourquoi ?
N'hésitez pas à nous donner des idées ou faire des suggestions...*

LUNDI

Menu Jardin Alpin Alternatif

Salade Verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Gnocchis

sauce au Bleu & Noix

Oeufs à la neige

& crème anglaise

MARDI

Menu du Midi aux Herbes de Provence

Salade de Pâtes

Saucisse au **Comté AOP de chez Carrel** ⁽³⁸⁾

Ratatouille aux **Herbes de Provence**

Fruit de saison

Alternatif : Tarte au fromage

MERCREDI

Menu ami du médecin entre Herbes & Épices

Salade de pommes de terre & **Ciboulette**

Sauté de poulet français à la Provençale

Haricots verts en **Persillade**

Yaourt au citron **des 3 Hameaux** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Omelette

JEUDI

Menu mettre du linge sur les Salsifis d'Antan

Pizza au fromage **de Rives** ⁽³⁸⁾

Filet de **poisson MSC** meunière

Salsifis à la crème

Fromage blanc **de l'Auvergne** ⁽⁴³⁾

Alternatif : Lentilles à la dijonnaise

VENDREDI

Menu qui fleure bon le Thym

Sauté de volaille française forestier au **Thym**

Beignets de légumes

Carré du Trièves label Ishere ⁽³⁸⁾

Cake à la myrtille **de l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Curry de Pois chiches

Restaurant scolaire de :

A adresser dans votre espace dédié sur le site internet www.guillaud-traiteur.com rubrique retours menus ou par mail à dietetique@guillaud-traiteur.com

*J'indique les plats adorés et ceux moins aimés et pourquoi ?
N'hésitez pas à nous donner des idées ou faire des suggestions...*

LUNDI

Menu course à l'Échalote zéro déchets

Salade Verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Blanquette de **poisson label MSC**
Riz
Fromage blanc nature
Alternatif : Blanquette de légumes

MARDI

Menu Alternatif

Salade de lentilles & petits pois à l'Échalote
Tortilla **de Rives** ⁽³⁸⁾
Épinards en béchamel
Poires label HVE de chez Romain Vallet ⁽²⁶⁾

MERCREDI

Journée du Végétarisme

Tagliatelles **de Saint Jean** ⁽²⁶⁾
sauce Chili sin Carne
Meule **de Savoie** ⁽⁷³⁾
Compote de pommes
Pain aux **Herbes Gourmand** ⁽³⁸⁾

JEUDI

Menu «Plus fortes ensemble !» pour Octobre Rose

Betteraves
Palette de porc **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾
Purée rose **pommes de terre HVE de la Bièvre** ⁽³⁸⁾
Cake à la praline rose **de l'Étape Gourmande** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Pavé maraîcher

VENDREDI

Taboulé
semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, **persil**
Haut de cuisse de poulet **français**
Courgettes BIO d'Agnin ⁽³⁸⁾ au fromage **de l'Ardèche**
Pomme BIO de la Vallée du Rhône
Alternatif : Boulettes au Sarrasin et lentilles

Restaurant scolaire de :

A adresser dans votre espace dédié sur le site internet www.guillaud-traiteur.com rubrique retours menus ou par mail à dietetique@guillaud-traiteur.com

*J'indique les plats adorés et ceux moins aimés et pourquoi ?
N'hésitez pas à nous donner des idées ou faire des suggestions...*

LUNDI

Menu Rond

Boulettes de porc tomate barbecue **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾

Petits pois au jus

Carré de l'Est

Purée de pommes HVE de Bougé-Chambalud ⁽³⁸⁾

Alternatif : Aiguillettes de blé & carottes

MARDI

Salade de **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾ & **Ciboulette**

Filet de **poisson label MSC** meunière

Gratin de **potimarron BIO de Pierre Sylvant** ⁽³⁸⁾

Prune HVE des Fruitiers Dauphinois ⁽³⁸⁾

Alternatif : Oeufs brouillés

MERCREDI

Menu Petit Ours Alternatif

Betteraves

Raviolis BIO de Saint Jean ⁽²⁶⁾

à l'**Ail des Ours** en sauce blanche

Yaourt nature

JEUDI

Menu saveurs d'Orient Alternatif

Couscous de légumes à la **Coriandre**

Merguez végétale française sans soja

Brique de chèvre **de l'Auvergne** ⁽⁴³⁾

Cake aux pépites de chocolat & à la **Menthe** ⁽³⁸⁾

VENDREDI

Carottes BIO de Parnans ⁽²⁶⁾ râpées

Lasagnes à la bolognaise

viande française

Yaourt nature BIO de Léoncel ⁽²⁶⁾

Alternatif : Lasagnes de légumes

Restaurant scolaire de :

A adresser dans votre espace dédié sur le site internet www.guillaud-traiteur.com rubrique retours menus ou par mail à dietetique@guillaud-traiteur.com

*J'indique les plats adorés et ceux moins aimés et pourquoi ?
N'hésitez pas à nous donner des idées ou faire des suggestions...*

LUNDI

Cuisine Gourmande de Maître-Queux

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Steak haché de chez Carrel ⁽³⁸⁾

Pommes de terre HVE ⁽³⁸⁾ cuisinées
façon Potatoes & sauce fromagère

Pommes HVE ⁽³⁸⁾

Pain Burger

Alternatif : Burger végétal

MARDI

Menu de Bélubaste Alternatif

Tarte à la courge Butternut de Rives ⁽³⁸⁾

Oeufs brouillés Arbolettys

Épinards en béchamel

Ung emplumeus de pomes Purée de pommes HVE ⁽³⁸⁾

MERCREDI

Banquet Médiéval

Apium graveolens Céleri en rémoulade Colin label

MSC à la sauce d'Aulx ail et persil

Petits pois BIO & carottes d'antan

à consommer écrasés

Fromage blanc de l'Auvergne ⁽⁴³⁾

au Coulis de fruits façon blanc manger sans amandes.

Alternatif : Feuilleté au fromage

JEUDI

Ripaille en Isère & fête du Pain de Chailly

Cochonaille Jambon braisé ⁽³⁸⁾ à la vigneronne

Purée de racines Pommes de terre HVE ⁽³⁸⁾ et navets

Caseus Carré du Trièves label Ishere ⁽³⁸⁾

Caillou rosat Poires label HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾

Méteil Pain aux graines de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Terrine de légumes, pané tomate mozza

VENDREDI

Le Boute dehors

Carottes BIO de Parnans ⁽²⁶⁾ râpées au 1^{er} service

Emincé de volaille française à la Porée blanche au 2^{ème} service

blancs de poireaux, oignons, beurre, lait

Trio de céréales

Gâteau à la castagne de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾ en dessert

Alternatif : Trio de céréales sauce petits pois & légumes

Restaurant scolaire de :

A adresser dans votre espace dédié sur le site internet www.guillaud-traiteur.com rubrique retours menus ou par mail à dietetique@guillaud-traiteur.com